aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 339호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 3. 30

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위, 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 양파	2.5kg	3,480	HOT 플럼 토마토	750g	2,900	HOT 쪽파	1개	1,000
	깐마늘	600g	4,980	애호박	1개	1,600	파프리카	1개	950
	새송이버섯	600g	2,480	시금치	1단	990	파인애플	1개	4,490
	다다기오이	5개	2,850	딸기	800g	6,900	하우스 감귤	2kg	10,900
	참다래	6~14개	6,980	오렌지	1개	890	카카오닙스	750g	9,990
	칠레산 포도	1.36kg	7,980	바나나	1.2kg	3,900	노니열매 파우더	300g	9,500
	쌀(경기미)	10kg	26,800	냉동 블루베리	1kg	5,900	철원 오대쌀	20kg	44,900
축산	HOT 삼겹살	100g	1,580	HOT 양념 소불고기	100g	1,600	HOT 돼지 목심	100g	1,390
	호주 LA갈비	2kg	69,800	돼지 목살	100g	1,480	미국 척아이롤	100g	1,520
	백숙용 닭	1kg	4,600	한우 등심	100g	9,900	닭다리	800g	6,990
수산	HOT 오징어	1마리	2,990	HOT 제주 은갈치	1마리	8,500	HOT 칵테일 새우	400g	9,410
	바지락	800g	5,980	꽃게	100g	3,480	전복	1마리	2,990
	새우살	100g	2,480	굴비	1.3kg	21,800	키조개 관자	500g	16,900

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 고추(종류별)	1봉	1,480	HOT 방울토마토	1kg	5,990	HOT 호박고구마	1.5kg	6,990
	상추	1봉	1,280	양파	1.5kg	3,000	-	-	-
	흙당근	1kg	2,980	딸기	1kg	5,990	-	-	-
	사과	7개 내외	9,980	미니 아보카도	1개	1,490	-	-	-
	귀리	10kg	11,800	바나나	1.2kg	2,990	-	-	-
축산	HOT 백숙용 영계	1kg	5,980	HOT 한돈 앞다리	100g	1,190	HOT 양념 소불고기	1.2kg	14,900
	소불고기	400g	8,250	대패 삼겹살	500g	7,900	양념 목심	1.2kg	13,900
	친환경 영양란	25구	3,980	한돈 앞다리	100g	1,190	대란	30개	3,990
수산	HOT 쌈다시마	1팩	2,980	HOT 훈제연어	140g	6,990	-	-	-
	볶음용 멸치	500g	9,900	간고등어	950g	5,990	-	-	-
	주꾸미	100g	1,380	흰다리새우	20마리	5,580	-	-	-

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

머위대 제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 줄기가 단단하고 잎이 시들지 않은 것
- **싱싱 저장** 삶지 않은 머위대는 수분유지를 위해 비닐팩에 넣어 냉장보관
- **요리방법은?** 요리재료로 사용하기 전 잎과 줄기의 겉껍질을 벗겨내야 하는데, 소금물에 삶아내면 수월하게 벗길 수 있음
- **가격은요?** 소매가격 : 약 1,500~2,000원/100g, 27kcal/100g
- **어디에 좋아요** 알칼리성 식품으로 중풍에 효과가 있고, 칼슘 · 섬유질이 많은 편임
- **특징은요** 대표적인 사찰음식으로 들깨와 맛이 잘 어우러짐



3516_3.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 339호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 3. 30

(단위, 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
찹쌀(1kg)	3,716	4,423	-707	양파(1kg)	1,972	1,840	-132
다다기오이(10개)	6,980	7,826	-846	파프리카(200g)	1,641	1,333	-308
생강(1kg)	7,406	10,253	-2,847	망고(1개)	4,386	4,247	-139
건멸치(100g)	1,987	3,172	-1,185	우유(1L)	2,580	2,480	-100

※ 이번 주(3.26~3.29) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

농축수산물 알뜰 정보

자료 : 해양수산부

◆ 올해 한 · 러 어업협정 타결 결과는?

■ 한 · 러 어업협정이 우리 식탁에 미치는 영향은?

- 1991년부터 양국은 매년 협상을 벌여 러시아 배타적경제수역에서의 한해 어획량을 결정하고 있음
- 러시아는 바다를 제공하는 대신 한국은 어획량에 따른 입어료(톤당 단가 결정)를 지급하고 있음

■ 2018년도 러시아 배타적경제수역 어획할당량 및 조업조건 협상(27차) 결과

- **할당 어획량 추가확보** : 36,550톤(명태, 대구, 꽁치 등)으로 지난해보다 300톤 추가 확보
- **입어료** : 지난해와 같은 수준으로 생산원가 증가에 대한 우려가 줄어듦

* 향후 對 러시아 투자(해양포유류 보호 연구, 수산양식 등)가 진행되면 물량을 추가배정하기로 함



◆ 이주의 소식

행사명	2018 코리아푸드컵 대회 (Korea Food-Cup)	신청방법	농업기술실용화재단 홈페이지 내 서류 작성 후 메일 접수
대회 내용	총 상금 3천만원으로, 푸드테크 분야의 트렌드를 반영한 우수 스타트업을 발굴하고 사업화를 지원하는 푸드테크 경진대회 - FoodTech Challenge UP!		
대회 일정	모집(이메일 접수, ~4.4) → 서류 발표(4.20) → 결선대비 멘토링(4.25) → 순위결정전(5.4)		
신청 대상	식품의 생산 · 보관 · 유통 · 판매 등 식품 관련 산업의 ICT 등 최신 기술을 접목한 푸드테크 분야에 관심있는 스타트업 (예비 스타트업과 3년 이내 창업자)		

3516_4.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 339호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영 발행일 2018. 3. 30

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

머위들깨탕

- 충청남도 전통음식
- 재료
  - 머윗대 200g, 바지락살 200g, 들깨 5큰술, 전분 1큰술, 대파 1뿌리, 물 1L, 다진마늘 1큰술, 소금 1큰술
- 머위대
  - 제철 : 3월
  - 다른 조리방법 : 쌈, 장아찌

조리 방법

1. 머윗대는 데쳐 껍질을 벗겨 길게 2~4등분으로 찢는다.
2. 데쳐서 손질한 머윗대는 5cm 길이로 썰어 식용유를 넣고 볶는다.
3. 들깨는 분량의 물을 부어 가며 맷돌 또는 분쇄기에 갈아 들깨즙을 만들고, 전분은 동량의 물을 섞어 전분액을 만든다.
4. 볶은 머윗대에 전분액과 들깨즙을 넣고 한소끔 끓인 다음 바지락살을 넣고 소금으로 간을 한다.
5. 국물이 끓어오르면 다진 마늘과 어슷썬 대파를 넣어 다시 한 번 끓인다.



농축수산물 안전성

자료 : 농림축산식품부

◆ 경기 김포시 구제역(A형) 발생 확진에 따른 긴급조치

■ 구제역 발생 상황

▶ 3.26(월) 구제역 의심신고된 김포시 소재 돼지농장에 대한 정밀검사 결과, A형 구제역 확진

- 지난 '17년 2월 13일 충북 보은 한우 농장에서 마지막 발생 이후 402일 만에 발생
  * 발생농장(김포) 현황 : 6개동에서 917두를 사육하는 농장으로 모돈과 이유자돈에서 발굽탈락 등의 증상이 확인됨
- 이번 구제역은 백신 미접종유형으로 위기경보단계를 '주의' 에서 '심각' 단계로 격상함

■ 방역 조치 현황

▶ 3.27(화) 가축방역심의회를 개최하여 방역대책을 추진키로 결정함

- 전국 일시이동중지(Standstill) 명령을 전국 대상으로 3.29(목)까지 48시간동안 발령
  : 우제류 가축과 축산 관련 종사자 및 차량은 이동중지, 관련 농장/작업장 출입 금지
- 살처분 강화를 발생농장과 인근 3km 내 돼지농장에 대해 모두 실시
- 긴급 백신접종을 경기도와 대규모 사육단지가 있는 충남지역 내 돼지 전농가에 실시



이주의 정보 TIP

자료 : 농촌진흥청

◆ 손쉽게 구할 수 있는 봄 약초 효능 & 요리 방법

■ 땅두릅순

▶ 요리법 : 살짝 데쳐먹으면 감칠맛이 나면서 향긋한 향이 입맛 가득! 튀겨먹어도 맛이 좋음
▶ 효능 : 무기질 · 아스파라긴산 등이 많고, 뿌리는 신경쇠약 · 당뇨병 치료 약재로 쓰임

■ 갯기름나물(방풍나물)

▶ 요리법 : 어린잎의 향과 맛이 좋아서 주로 쌈채소와 나물로 이용함
▶ 효능 : 두통, 해열, 신경통 등을 치료하는데 쓰임

■ 도라지 & 더덕

▶ 요리법 : 무침으로 해먹거나 강정, 튀김으로도 조리 가능함
  * 쓴맛을 없애려면 소금물에 10분 담가 문질러 씻은 뒤에 요리하면 됨
▶ 효능 : 사포닌 성분이 많아 기관지 점액 분비를 촉진하는 효과가 있음


땅두릅


갯기름나물(방풍나물)


도라지


더덕

3516_5.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 339호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 3. 30

이번주 동향 (3.26~3.29)



감자 (100g) 6.4% 상승

이번주 : 596
지난주 : 560

저장물량 감소 및 기상 악화로 인해 출하작업이 지연되면서 반입량 감소로 오름세



깻잎 (100g) 5.0% 상승

이번주 : 1,878
지난주 : 1,788

2~3월 꽃샘추위와 산지 작황부진으로 인해 반입물량이 감소하여 오름세



쪽파 (1kg) 하락 15.8%

이번주 : 2,671
지난주 : 3,173

출하지역이 충남(서천 · 예산) 등지로 확대되면서 물량이 증가하였고, 제주 깐쪽파도 꾸준히 출하되면서 내림세



닭고기 (1kg) 하락 0.7%

이번주 : 4,815
지난주 : 4,848

3월 육계 병아리 생산량이 전년대비 8.9% 증가한 반면, 소비가 부진하여 내림세

다음주 전망 (4.2~4.5)



상승

풋고추
홍고추 가격 상승으로 인해 산지에서 풋고추를 홍고추로 생산하여 판매하는 방식을 선호하고 있어, 물량 감소로 상승세



상승

상추
1월~2월 파종한 봄재배분이 한파와 꽃샘추위로 인해 전년대비 물량이 감소했고, 날이 풀리면서 봄나들이 행사 등 수요로 오름세



상승

참외
주산지(경북 성주 · 고령)에서 출하물량이 점차 증가하고 있으나 출하지역이 한정되어 있고, 햇과일 선호로 인한 소비 증가로 오름세



보합

배추
겨울배추 수확 및 저장작업이 마무리되면서 산지(전남 해남)에서 출하물량을 조절하면서 보합세



보합

수박
시설 수박의 주산지(함안, 고창)의 출하물량이 꾸준하고 봄철 소비자 수요가 늘어나지 않고 있어 보합세



보합

계란
4.1일 부활절을 앞두고 수요가 일시적으로 증가하겠으나, 산지 생산량이 충분하여 보합세



보합

굴
제철이 지나면서 시장 내 물량이 감소하고 있으나 날이 따뜻해지면서 홍합 등 어패류 소비 부진으로 보합세



하락

파프리카
일조량 증가 등 생육여건 호전으로 산지(함안, 진주)에서 출하물량이 증가하는 가운데, 시장 거래량은 크게 늘지 않아 하락세



하락

당근
경남(김해 · 밀양) 봄당근 출하를 앞두고, 제주산 겨울당근 출하물량이 꾸준하게 이어지고 있으나 소비가 많지 않아 하락세



하락

한우 등심
3월 한우 사육마릿수가 전년보다 1.3% 증가하였고, 판정두수도 소폭 증가하면서 물량 증가로 하락세

3516_1.jpg
(1200 X 2200)

한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 339호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 3. 30

이슈 품목 동향 돼지고기 (100g)





전주대비 0.3 %

✔ 산지동향

구제역 발생으로 인해 전국 일시이동중지 명령 발효 및 긴급 예방접종실시 조치

✔ 가격동향

소비 감소로 인해 가격이 약보합세를 보이고 있음

✔ 전망

사육마릿수는 지난해 같은 시기보다 증가하였으나 소비감소로 약보합세 예상

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(3.19~3.21)	이번주(3.26~3.29)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(3.19~3.21)	이번주(3.26~3.29)	등락률(%)
쌀	20kg	46,162	46,775	↑ 1.3	대파	1kg	2,798	2,677	↓ 4.3
감자/수미	100g	560	596	↑ 6.4	깐마늘	1kg	9,647	9,728	↑ 0.8
고구마	1kg	5,307	5,143	↓ 3.1	사과/후지	10개	20,893	20,824	↓ 0.3
당근	1kg	2,858	2,813	↓ 1.6	배/신고	10개	27,861	27,951	↑ 0.3
양배추	1포기	3,469	3,450	↓ 0.5	바나나	100g	298	301	↑ 1.0
배추	1포기	4,260	4,285	↑ 0.6	멜론	1개	10,816	10,104	↓ 6.6
적상추	100g	610	627	↑ 2.8	수박	1개	22,968	22,870	↓ 0.4
미나리	1kg	6,963	7,052	↑ 1.3	토마토	1kg	3,921	4,039	↑ 3.0
깻잎	100g	1,788	1,878	↑ 5.0	한우등심	100g	8,061	7,898	↓ 2.0
시금치	1kg	3,999	3,988	↓ 0.3	삼겹살	100g	1,796	1,790	↓ 0.3
청피망	100g	986	982	↓ 0.4	닭고기	1kg	4,848	4,815	↓ 0.7
다다기오이	10개	7,551	7,539	↓ 0.2	계란	30개	4,675	4,570	↓ 2.2
애호박	1개	2,190	2,037	↓ 7.0	고등어/생선	1마리	3,250	3,282	↑ 1.0
무	1개	2,647	2,617	↓ 1.1	갈치/생선	1마리	9,020	9,007	↓ 0.1
풋고추	100g	1,200	1,226	↑ 2.2	건멸치	100g	2,676	2,676	0.0
양파	1kg	1,975	1,893	↓ 4.2	명태/냉동	1마리	2,603	2,599	↓ 0.2

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

3516_2.jpg
(1200 X 2200)