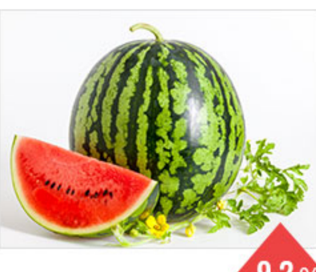
한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 484호

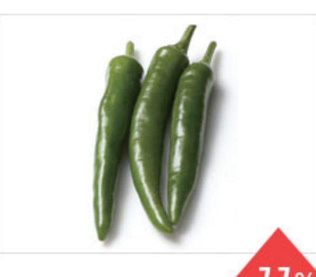
주간 알뜰 장보기 물가정보

발행 aT유통정보부 문의 061-931-1082 담당 여의진 발행일 2021. 02. 25

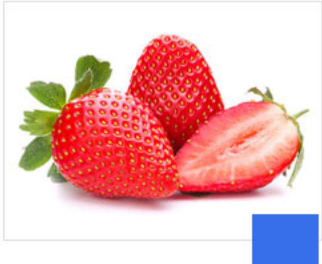
이번주 동향 (2.18~2.24)



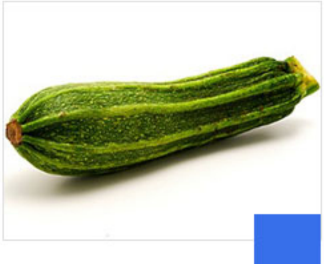
수박(1개) 9.2% 상승
이번주 : 21,203
지난주 : 19,420
재배면적 감소로 출하량이 감소한 반면 수요는 증가하며 가격 상승



풋고추(100g) 7.7% 상승
이번주 : 2,193
지난주 : 2,036
주중 반짝추위로 인한 생육부진으로 출하량 감소하며 가격 상승



딸기(100g) 하락 14.4%
이번주 : 1,217
지난주 : 1,421
주산지인 경남 산청을 중심으로 지역별 출하량이 증가하며 가격 하락



쥬키니호박(1개) 하락 25.9%
이번주 : 1,868
지난주 : 2,522
진주, 고성 등 산지 출하량 증가하며 가격 하락

다음주 전망 (2.25~3.3)

멜론 상승
충남 부여, 전남 담양 등 주산지 작황 부진으로 생산량 감소하며 가격 오름세

고등어/생선 상승
어획량 감소로 인한 재고 물량 소진 및 고등어 수입 감소로 가격 오름세

한우 갈비 상승
영업제한 완화에 따라 외식업소 중심으로 구매 수요가 증가하며 가격 오름세

열무 보합
주산지 출하량 증가하였으나 군납 및 김치공장 발주량이 증가하며 가격은 강보합세

밤고구마 보합
금년 작황상태 부진으로 저장물량이 감소하였으나 수요 증가로 가격 강보합세

토마토 보합
학교 개학 등으로 소비 증가가 예상 되나 전년대비 출하량이 크게 증가하며 가격 약보합세

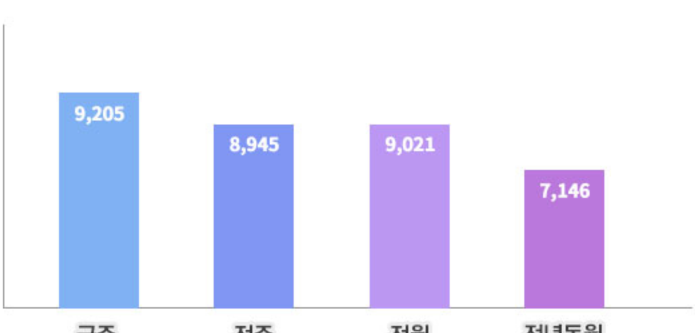
느타리버섯 보합
주산지인 양평지역의 출하량이 크지 않고 명절 후 소비가 둔화되며 가격 약보합세

꽈리고추 하락
산지 기온 상승으로 출하량이 큰 폭으로 증가하며 가격 내림세

깻잎 하락
산지 기온 상승으로 출하량 증가가 예상되나 소비가 부진하여 가격은 내림세

다다기 오이 하락
경기도 및 충청권 새오이 출하 시점으로 생산량 증가하며 가격 내림세

이슈 품목 동향 팥



* 단위 : 원/500g

전주대비 2.9%

✔ 산지 동향
전년도 태풍 등 기후조건 악화로 출하량 감소

✔ 가격 동향
출하량 감소와 정월대보름을 앞두고 수요가 증가하며 가격 오름세

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품목	단위	이번주(2.18~2.24)	이번주(2.25~3.3)	등락률(%)	품목	단위	이번주(2.18~2.24)	이번주(2.25~3.3)	등락률(%)
쌀	20kg	60,218	60,279	↑ 0.1	대파	1kg	6,522	6,655	↑ 2.0
감자/수미	100g	438	450	↑ 2.7	깐마늘	1kg	10,243	10,330	↑ 0.8
고구마	1kg	6,404	6,379	↓ 0.4	사과/후지	10개	34,118	34,112	- 0.0
당근	1kg	3,553	3,536	↓ 0.5	배/신고	10개	47,571	46,749	↓ 1.7
양배추	1포기	4,531	4,461	↓ 1.5	바나나	100g	294	301	↑ 2.4
배추	1포기	3,717	4,107	↑ 10.5	멜론	1개	11,659	12,321	↑ 5.7
적상추	100g	1,083	1,042	↓ 3.8	수박	1개	19,420	21,203	↑ 9.2
미나리	100g	919	859	↓ 6.5	토마토	1kg	5,528	5,367	↓ 2.9
깻잎	100g	2,504	2,278	↓ 9.0	한우등심	100g	9,966	10,108	↑ 1.4
시금치	1kg	7,671	7,429	↓ 3.2	삼겹살	100g	2,097	2,079	↓ 0.9
청피망	100g	2,021	1,936	↓ 4.2	닭고기	1kg	5,751	5,484	↓ 4.6
다다기오이	10개	12,761	10,612	↓ 16.8	계란	30개	7,762	7,709	↓ 0.7
애호박	1개	2,641	2,310	↓ 12.5	고등어/냉동	1마리	3,005	3,099	↑ 3.1
무	1개	1,867	1,761	↓ 5.7	갈치/냉동	1마리	6,427	6,411	↓ 0.2
풋고추	100g	2,036	2,193	↑ 7.7	건멸치	100g	2,840	2,851	↑ 0.4
양파	1kg	3,336	3,385	↑ 1.5	명태/냉동	1마리	2,534	2,478	↓ 2.2

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 애호박	200g	2,980	HOT 황금팽이버섯	팩	1,280	HOT 달래	봉	2,790
	새송이버섯	600g	2,980	바나나	송이	2,980	해송이버섯	팩	2,490
	브로콜리	450g/봉	2,980	피호두	240g	4,980	감자	900g/봉	5,990
	고당도 오렌지	5~8입	6,980	볶음피땅콩	450g	5,980	한라봉	1.5kg/박스	11,990
	망고	2입	9,900	제주감귤	800g	6,980	밤고구마	1.5kg/박스	11,900
	혼합8곡	2kg	15,980	밀양사과	6~10입	8,680	사과	5~12입	12,990
	파주쌀	10kg	39,900	성주참외	3~6입	8,980	샤인머스캣	1.5kg	32,990
축산	HOT 돼지 뒷다리	100g	880	HOT 삼겹살	100g	1,400	HOT 돼지뒷다리	100g	890
	돼지 앞다리	100g	1,480	목살	100g	1,400	돼지앞다리	100g	1,290
	훈제삼겹살	100g	1,680	수육용삼겹살	100g	1,400	삼겹살	100g	2,090
수산	HOT 생주꾸미	100g	2,880	HOT 새꼬막	100g	790	HOT 새꼬막	100g	790
	활전복	1미	2,880	완도 전복	1미	2,990	고등어	마리	1,990
	연어회	100g	2,780	도다리	마리	6,980	완도전복	100g	4,490

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 팽이버섯	2봉	1,980	HOT 참느타리버섯	200g/팩	1,490
	양배추	통	1,980	무	개	1,990
	청송사과	4~7입	9,980	청양고추	봉	2,490
	참외	4~7입	9,980	딸기	1kg/박스	6,990
	딸기	500g/팩	11,980	밀감	1.5kg/팩	10,990
축산	HOT 언양식 돈불고기	400g/팩	3,800	HOT 볶음탕용 닭	800g	6,490
	냉동 삼겹살	500g/팩	11,200	목살	600g	10,740
	냉장 삼겹살	600g/팩	13,500	삼겹살	600g	11,880
수산	HOT 국물멸치	1kg/박스	10,900	HOT 완도 전복	1미	3,300
	-	-	-	냉동 오징어	마리	3,590
	-	-	-	포장생굴	150g	3,990

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

◆ 농협몰 산지직송 제철과일 기획전

◎ 제주농협 천혜향 2.5kg(8~12입) : ~~21,900원~~ → (할인판매가) 17,520원
◎ 제주농협 월동비가림귤 2.5kg 로얄과 : ~~19,500원~~ → (할인판매가) 17,550원
◎ 대구경북능금농협 안심 세척사과 7.5kg(31~34과) : ~~36,000원~~ → (할인판매가) 29,440원
◎ 성주참외원예농협 성주참외 5kg(15~18과) : ~~45,000원~~ → (할인판매가) 36,000원

출처 : 농협몰 (http://www.nonghyupmall.com)

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS **대형마트가 싸요!**

품목	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)	품목	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
굵은소금(5kg)	4,996	9,940	-4,944	건고추/양건(600g)	19,600	23,217	-3,617
시금치(1kg)	5,075	9,964	-4,889	망고/수입(1개)	5,165	7,250	-2,085
건미역(100g)	1,826	3,724	-1,898	양배추(1포기)	2,980	4,498	-1,518
얼구운김(10장)	988	1,850	-862	월동무(1개)	1,228	2,106	-878

※ 이번 주(2.18~2.24) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

꼬막 제철먹거리

- **좋은 상품은?** 껍질이 깨지지 않고, 물결무늬가 선명하고 깨끗한 것
- **손질 · 저장** (손질) 손가락을 꼬막껍질 연결 부위에 대고 시계방향으로 힘을 주면 껍질이 벌어짐 (저장) 데친 후 살만 발라 냉동실에 보관
- **요리방법은?** · 살짝 익혀 초고추장에 찍어먹거나 삶아서 먹음 · 꼬막찜, 꼬막비빔밥 등
- **가격&칼로리** 9,800원/1kg, 81kal/100g
- **어디에 좋아요** 철분과 각종 무기질이 다량 함유되어 있어 빈혈에 도움을 줌
- **특징은요** 수심 10m까지의 진흙질 바닥에 서식함

제철농산물 활용 레시피 소개

꼬막비빔밥

*** 재료 ***
- 꼬막 1kg

*** 양념장 재료 ***
- 미나리, 대파, 홍고추, 청량고추, 고춧가루, 맛술, 진간장, 설탕, 다진 마늘, 참기름, 참깨

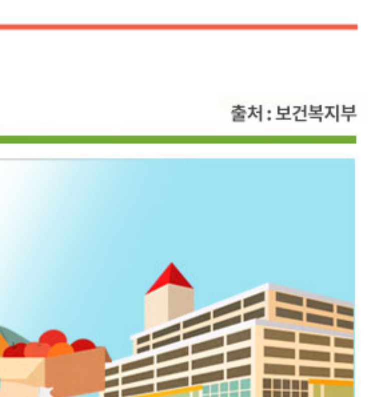
*** 조리방법 ***

▶ **꼬막 삶기**
❶ 꼬막은 소금을 적당히 넣고 검은 비닐봉지를 씌워 1시간 정도 두어 해감시킨 후 깨끗하게 씻어 두세요.

▶ **양념장 재료 준비하기**
❶ 대파, 홍고추, 청양고추는 4등분 하여 잘게 다져둡니다.
❷ 미나리도 총총 썰어 둡니다.

▶ **양념장 만들기**
❶ 간장 4큰술, 맛술1큰술, 고춧가루 2큰술, 다진마늘 ½큰술, 설탕 1큰술, 참기름 1큰술, 꼬막 삶은 물 3큰술을 넣고 잘 저어줍니다.

▶ **꼬막비빔밥 완성하기**
❶ 꼬막살에 썰어둔 파, 홍고추, 청양고추를 넣고, 만들어 둔 양념장 절반 정도를 넣어 잘 비벼준 후, 썰어 놓은 미나리도 넣고 골고루 비벼주세요.
❷ 2~3인분 정도 되는 밥에 남은 양념장을 넣고 잘 비벼준 후, 그릇에 비벼진 밥을 담고 양념이 된 꼬막을 올려준 후, 미나리와 참깨를 솔솔 뿌려주면 완성!
※ 꿀팁 : 김에 싸 먹으면 꿀 조합! 더욱 맛있게 즐길 수 있답니다!



이주의 소식

출처 : 보건복지부

◆ 설 명절 농축산물 원산지 표시 일제단속 결과

■ **설 명절 기간에 유통량이 급증하는 제수용품 및 선물세트 원산지 표시 일제 점검**
◎ 단속기간 : 2021.1.18.~2.10(24일간)
◎ 점검업체수 : 10,892개소 조사
◎ 점검방법 : 코로나19 상황을 고려, 수입물량 및 홈쇼핑 등 유통상황을 사전 모니터링 후 의심업체 대상 현장 점검 추진
◎ 점검결과 : 위반업체 443개소(전년 642개소 대비 31.0% 감소)
- 원산지 거짓표시 209개소, 미표시 234개소

■ **이번 단속에서 적발된 443개 업체에 대해서는 농수산물원산지관리법에 따른 엄중한 벌칙 및 과태료 부과**
◎ 원산지를 거짓 표기한 209개소에 대해서는 추가 수사를 거쳐 검찰에 송치
◎ 원산지 미표시 234개 업체에 대해서는 과태료 부과 예정

농축수산물 안전성 & 수급대책

출처 : 농림축산식품부

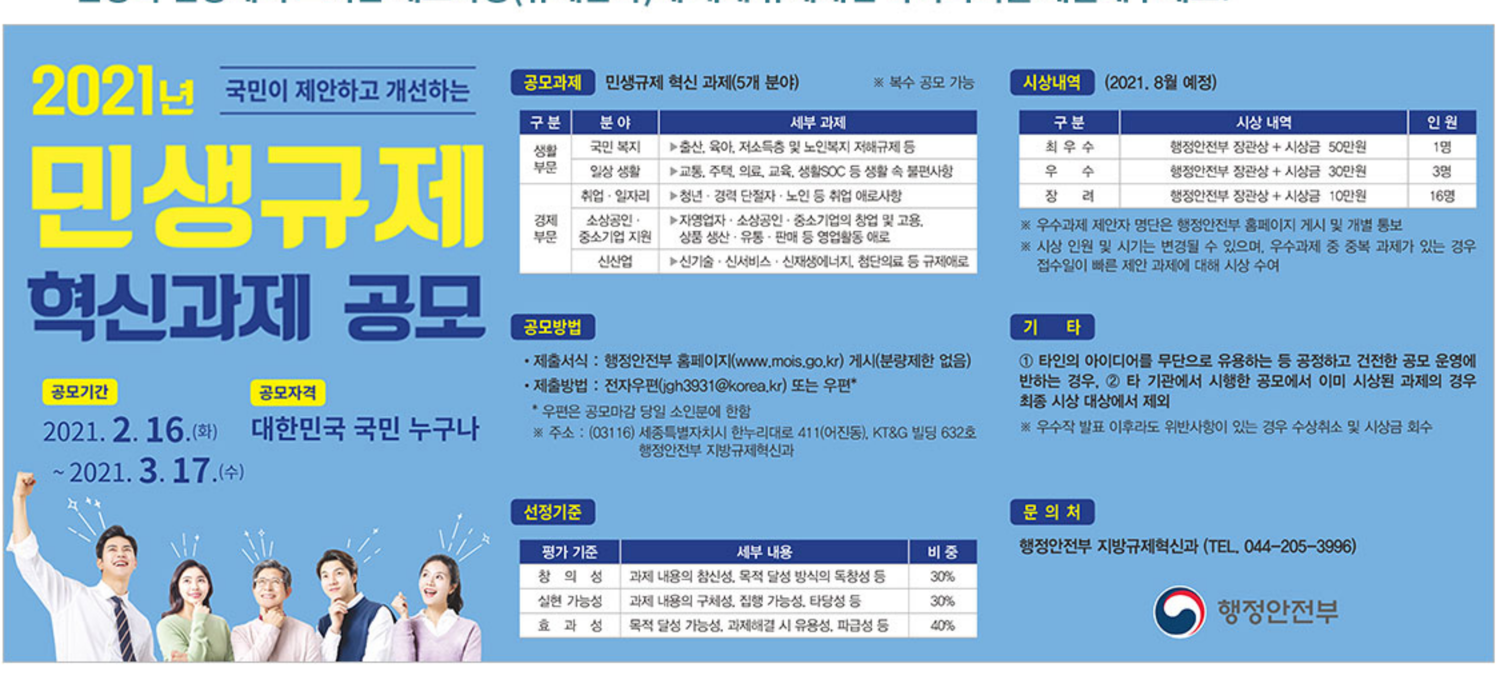
◆ 1월 정부양곡 12만 톤 공급에 이어, 2월 6만 톤 추가 공급

▶ 농식품부는 1월 6일 발표한 `21년 정부양곡 공급계획*에 따라, 입찰을 통해 정부양곡 `19년산 6만 톤을 시장에 추가 공급
* 정부양곡 공급 계획 : (1월) 12만톤 → (2월) 6만톤 → (3~6월) 19만톤 범위
* 업체 등록·입찰 등 공매 절차는 '농협 조곡공매시스템(http://rice.nonghyup.com)'으로 진행
◎ 농식품부는 이번 공급에 앞서 지난 1월 산지유통업체에 산물벼 8만 톤과 `18년산 정부양곡 4만 톤을 공급한 바 있음
◎ 산물벼와 `18년산 공매 물량은 설 이전에 산지유통업체에 인도되었으며, `18년산의 경우 주로 떡용, 식자재용 등으로 시장에 공급됨

▶ 당초 공급 예정물량(37만 톤 범위 내) 중 이번에 공급하고 남은 물량은 3월부터 공매를 통해 시장에 추가 공급할 계획

이주의 정보 TIP

출처 : 행정안전부

◆ 2021년 민생규제 혁신과제 공모

일상과 현장에서 느끼는 애로사항(규제분야)에 대해 규제개선 아이디어를 제출해주세요!