aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 341호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 13

이번주 동향 (4.9~4.12)



감자 (100g) — 9.2% 상승
이번주 : 724
지난주 : 663
지난해 저장물량 감소로 가격대가 높은 편이고, 햇감자 출하물량 또한 많지 않아 오름세



삼겹살 (100g) — 2.5% 상승
이번주 : 1,855
지난주 : 1,810
김포 구제역 발생에 따라 전국 우제류 가축시장이 일시 폐쇄되는 등 유통에 어려움이 있어 오름세



애호박 (1개) — 하락 13.0%
이번주 : 1,550
지난주 : 1,781
기온 상승으로 외식업소의 찌개재료로 소비가 감소하고 가정 내에서도 봄나물을 선호하면서 내림세



망고 (1개) — 하락 1.8%
이번주 : 4,124
지난주 : 4,201
태국 · 페루 등지에서 수입하는 물량이 증가하였고, 국내산 제철과일로 소비가 분산되며 내림세

다음주 전망 (4.13~4.19)



찹쌀 — 상승
지난해 생산물량이 많지 않았고 따뜻한 날씨로 인해 미숫가루 등의 부재료로써 소비가 늘어나 오름세



사과 — 상승
한식(4.5)이 지나면서 저장물량이 감소하고 있고, 장기간 저장으로 인해 감모율이 증가하면서 오름세



갈치 — 상승
비성어기로 3월후기 생산량이 1,569톤으로 전기보다 6.6% 감소하였고 재고물량도 줄면서 오름세



열무 — 보합
생육에 적합한 기온(15~20℃)으로 출하물량은 증가하고 있으나 요식업소 반찬용으로 구입하는 물량도 늘어나면서 보합세



건고추 — 보합
전년도 작황 부진으로 시세가 높게 형성되었지만 그만큼 수요가 줄어들어 상승세가 지속되지 않고 보합세



오렌지 — 보합
미국 캘리포니아 현지 강우로 수확량은 줄었으나 오렌지의 계절관세(3~8월)가 무관세로 전환되면서 보합세



팽이버섯 — 보합
시설재배작물로 산지 농가 출하물량이 일정하고, 가정 내 수요도 큰 변화가 없어 보합세



미나리 — 하락
전국적으로 출하되고 있는 가운데 산지작업 역시 원활한 반면, 수요는 크게 늘지 않아 내림세



다다기오이 — 하락
성출하기를 맞아 중부지방(천안, 진천) 등에서 출하작업이 본격적으로 이루어지면서 공급량 증가로 내림세



수박 — 하락
지난주 잦은 우천으로 산지(함안, 진주)에서 출하대기 중이었던 시설재배 물량이 일시 출하되면서 내림세

3537_1.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 341호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 13

이슈 품목 동향 계란 (30개)





전주대비 1.4 %

✔ 산지동향

산란계(알 낳는 닭) 수가 작년 AI 이후 증가하면서 지난 12월 기준 7,271만 마리로 늘어남

✔ 가격동향

작년 3월 대비 46.4%, 평년대비 27.4% 감소하는 등 가격 하락세 지속

✔ 전망

노쇠한 산란계를 대상으로 자율 도태를 유도할 예정

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(4.2~4.5)	이번주(4.9~4.12)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(4.2~4.5)	이번주(4.9~4.12)	등락률(%)
쌀	20kg	47,058	47,474	↑ 0.9	대파	1kg	2,546	2,389	↓ 6.2
감자/수미	100g	663	723	↑ 9.0	깐마늘	1kg	9,614	9,780	↑ 1.7
고구마	1kg	5,252	5,415	↑ 3.1	사과/후지	10개	19,207	18,696	↓ 2.7
당근	1kg	2,765	2,758	↓ 0.3	배/신고	10개	28,092	28,262	↑ 0.6
양배추	1포기	3,337	3,271	↓ 2.0	바나나	100g	301	303	↑ 0.7
배추	1포기	4,320	4,322	0.0	멜론	1개	9,870	10,138	↑ 2.7
적상추	100g	687	668	↓ 2.8	수박	1개	22,932	21,978	↓ 4.2
미나리	1kg	7,055	6,304	↓ 10.6	토마토	1kg	4,217	4,153	↓ 1.5
깻잎	100g	1,902	1,789	↓ 5.9	한우등심	100g	8,057	8,253	↑ 2.4
시금치	1kg	3,977	3,955	↓ 0.6	삼겹살	100g	1,810	1,855	↑ 2.5
청피망	100g	971	949	↓ 2.3	닭고기	1kg	4,898	4,914	↑ 0.3
다다기오이	10개	7,053	6,678	↓ 5.3	계란	30개	4,150	4,090	↓ 1.4
애호박	1개	1,781	1,550	↓ 13.0	고등어/생선	1마리	3,308	3,367	↑ 1.8
무	1개	2,585	2,530	↓ 2.1	갈치/생선	1마리	9,048	9,258	↑ 2.3
풋고추	100g	1,207	1,165	↓ 3.5	건멸치	100g	2,665	2,661	↓ 0.2
양파	1kg	1,844	1,818	↓ 1.4	명태/냉동	1마리	2,604	2,602	↓ 0.1

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

3537_2.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 341호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 13

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위, 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 삼색혼합포도	1.8kg	10,800	HOT 참두릅	1팩	6,800	HOT 산딸기	250g	8,550
	곰취나물	300g	4,980	명이 나물	1팩	4,500	마늘쫑	1봉	2,850
	제주 무	1개	2,280	깐마늘	300g	3,150	시금치	1단	950
	토마토	5개	3,000	뉴질랜드 단호박	1개	1,580	청양고추	1봉	1,430
	봄 수박	6kg	18,800	미국 아보카도	1개	990	양송이버섯	1팩	1,430
	주스용 오렌지	14개	6,980	대추방울토마토	1kg	4,900	고당도 오렌지	15개	9,500
	찰보리쌀	4kg	9,990	필리핀 망고	3개	5,900	사과	3kg	13,210
축산	HOT 베리코 삼겹살	400g	9,800	HOT 계란(대란)	30개	3,980	HOT 돼지목심	100g	1,420
	한우 등심	100g	7,800	호주 양갈비	100g	5,800	미국 꽃갈비	100g	3,800
	오골계	750g	9,800	삼겹살	100g	1,990	닭볶음탕용 닭	1.2kg	5,490
수산	HOT 제주 은갈치	1마리	2,000	HOT 생물고등어	1마리	1,900	HOT 고등어필렛	1kg	16,900
	볶음멸치	500g	15,800	전복	1마리	2,500	칵테일새우	800g	17,900
	구이용 생연어	100g	2,790	광어회	1팩	26,800	파래광천김	16봉	7,990

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 성주 참외	6개	9,980	HOT 딸기	1kg	7,590	HOT 청송사과	1.8kg	7,990
	도라지	1박스	7,980	한재미나리	100g	1,290	당근	1봉	2,490
	아우내 오이	5개	1,980	쪽파	500g	1.000	뉴질랜드 단호박	1개	1,990
	강낭콩	2kg	5,980	바나나	1.2kg	2,990	대추방울토마토	1kg	4,990
	쌀	20kg	44,900	진지향	900g	6,590	브라질넛	250g	9,990
축산	HOT 삼겹살	1kg	20,800	HOT 한돈 앞다리	100g	1,190	HOT 삼겹살	600g	10,900
	훈제오리	600g	9,900	한우 차돌박이	500g	29,900	계란(특란)	30개	3,990
	돈목심 스테이크	400g	5,680	닭(육계)	850g	5,990	-	-	-
수산	HOT 건오징어	3미	13,800	HOT 태국 주꾸미	100g	990	HOT 훈제연어	160g	5,990
	간편 꽃게탕	580g	9,900	굴비	12마리	9,990	-	-	-
	새우	500g	9,900	명태 코다리	4마리	5,500	-	-	-

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

파인애플 제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 잎이 작고 단단한 것이 좋고, 달콤한 향이 강할수록 당도가 높음
- **손질 · 저장** 껍질이 억세서 과도보다는 식도를 사용해서 뭉텅뭉텅 잘라내는 것이 요령, 똑바로 세우면 당분이 몰리기 때문에 잎을 아래로 해서 보관하면 좋음
- **요리방법은?** 껍질을 잘라 생과로 주로 먹으며 파인애플 식초 · 샐러드 드레싱 등으로 가공하기도 함, 고기를 연하게 하므로 함께 재워두기도 함
- **가격&칼로리** 소매가격 : 약 5,000~5,500원/1통, 23kcal/100g
- **어디에 좋아요** 비염 증상 완화 등 호흡기 질환에 도움이 되고, 망간이 많이 들어있어 골격 형성과 치아건강 유지에 도움이 됨
- **특징은요** 대표적인 열대과일이지만 요즘은 원예 발달로 제주도 뿐만 아니라 강원도에서도 재배하고 있음



3537_3.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 341호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영 발행일 2018. 4. 13

(단위, 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
토마토(1kg)	3,724	4,419	-694	배추(1포기)	3,863	4,393	-530
열무(1kg)	1,918	3,013	-1,095	오렌지(10개)	8,768	9,516	-748
멜론(1통)	9,380	10,561	-1,181	삼겹살(100g)	1,766	1,988	-222
건미역(100g)	1,849	3,559	-1,710	갈치(1마리)	8,990	9,703	-713

※ 이번 주(4.9 ~ 4.12) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

농축수산물 알뜰 정보

자료 : 농식품정보누리

◆ 콩으로 만든 발효식품, 건강한 장 삼형제 2편 〈된장〉

■ 된장의 효능

- 된장의 주요 성분 : 유산균, 아미노산, 이소플라본
- 유산균은 장내 대표 유익균으로 장 질환 예방, 암 등의 질병 저항력을 높여줌
- 이소플라본은 폐경기증후군, 골다공증, 유방암 등 호르몬과 관련된 질환의 예방효과가 있음

■ 된장의 종류

- 조선시대에는 민가에서 담그는 장만 20여 가지 이상이었고 집안 비법의 장도 많았음
- 대표적인 예 : 서울의 무장, 충청도의 예산된장, 전라도의 나주된장, 경상도의 진양/밀양된장, 제주도의 조피장 등

■ 된장 보관법

- 된장 항아리는 따뜻하고 볕이 잘 드는 남향이나 서향에 보관
- 일반 가정은 장이 숨을 쉴 수 있게 세라믹 용기를 사용하면 좋음



◆ 이주의 소식

행사명	네이버 백반위크 - 맛의 고장 광주 편	안내 페이지	http://campaign.naver.com/100banweek/mytownevent/
행사 내용	백반위크는 멋내고 시간 내서 찾아가는 비싼 맛집이 아닌 일상에서 우리의 든든한 한 끼를 책임지는 전국 숨은 동네 맛집이 주인공입니다!		
기간 및 방법	기 간 2018년 4월 5일 ~ 4월 22일 방 법 #5000원백반 #대학가밥집 #시장밥집 3가지 중 1개를 선택해서 네이버 블로그에 리뷰		
경품	네이버 모바일 메인 `우리동네`에 소개&5월 광주 백반위크 투어패키지(2인)&전통시장 상품권		

3537_4.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 341호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영 발행일 2018. 4. 6

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

돼지고기 고사리 조림

▸ 제주 전통음식

▸ 재료
- 돼지고기 600g, 햇고사리 100g, 감자 200g(1개)
- 풋고추 45g(3개), 물 100mL(1/2컵), 간장 6큰술, 설탕 1큰술, 다진 마늘 2큰술, 생강즙 2작은술

▸ 고사리
- 제철 : 4월
- 효능 : 산에서 나는 쇠고기라고 불릴 만큼 단백질이 풍부
- 다른 조리방법 : 육개장, 비빔밥 등

조리 방법

1. 돼지고기는 힘줄과 기름기를 떼어 내고 1cm가량의 두께로 납작하게 썰어 둔다.
2. 햇고사리는 소금물에 삶아 건져 둔다.
3. 감자는 껍질을 벗겨 굵게 깍둑썰고(사방 3cm), 풋고추는 꼭지를 떼고 씨를 털어 낸 후 어슷썬다(0.3cm).
4. 냄비에 간장과 설탕, 물을 넣고 한소끔 끓인 후 썰어 놓은 돼지고기와 다진 마늘, 생강즙을 넣어 끓인다.
5. 돼지고기가 반쯤 익었을 때 감자를 넣어 조리다가 국물이 반 이상 졸아들면 햇고사리와 풋고추를 넣어 골고루 섞어서 국물이 자작해질 때까지 조린다.



농축수산물 안전성

자료 : 식품의약품안전처

◆ 전국 우제류 가축시장 폐쇄기간, 2주 연장

■ 구제역 발생에 따라 우제류 가축시장 폐쇄 기간을 연장하는 이유
- ▶ 김포지역 내에서 3.27일, 4.3일 구제역 감염항체 검출
- ▶ 4월 말 완료 예정인 전국 돼지에 대한 A형 구제역 백신접종 추진상황 등을 감안
  - 당초 : 3.27(화) ~ 4.9(월) → 연장 : 3.27(화) ~ 4.23(월) / 4주간

■ 폐쇄기간 동안 조치할 사항
- ▶ 폐쇄기간 동안에는 소독차량을 동원해 대청소와 일제소독을 실시 예정
- ▶ 전국 거점 소독시설과 도축장 등 축산시설 소독 적절 여부 확인
  - 과거 축산 차량에 의한 구제역 전파 사례를 고려해 4.9일부터 차량 내부도 바이러스 검사 실시



이주의 정보 TIP

자료 : 전통주 갤러리

◆ 과실향이 풍부한 봄의 술 추천, 4월의 전통주

■ 막걸리 부문
- ▶ 면천샘물 우리쌀막걸리
  - 충남 당진의 면천 지역 맑은 물과 지역 쌀을 사용한 신선함을 추구하는 생막걸리
- ▶ 이화주
  - 고려시대 이규보의 '동국이상국집' 에 언급된 떠먹는 술
  - 쌀로 빚었지만 요구르트처럼 새콤달콤하며, 발효의 미학이 응축된 창의적인 전통주
  - 봄에 피는 배꽃과 같이 희다고 하여 이화주라고 이름이 붙음

■ 약주 부문
- ▶ 황진이
  - 청정 지리산에서 자란 질 좋은 오미자와 약재로 빚은 전북 남원의 술
  - 드라마 '황진이' 에서 영감을 받은 술로 오미자의 기분 좋은 산미가 인상적임
  - 2016년 대한민국우리술 품평회 약 · 청주 부문 대상 수상

■ 전통소주 부문
- ▶ 문배주
  - 조와 수수로 빚었음에도 과실향이 나는 전통소주
  - 쌀이 주는 특유의 단맛보다는 깔끔하게 떨어지는 드라이한 맛이 특징

■ 한국 와인 부문
- ▶ 씨엘 고도리
  - 영천 고도리에서 빚어지는 와인으로, 아이스와인 스타일로 만든 화이트와인
  - 사과, 레몬, 복숭아 같은 달콤한 과실향이 특징
  - 2017년 대한민국 우리술품평회 과실주 우수상 수상

3537_5.jpg
(1200 X 2200)