aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 329호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1086 **담당** 이정석 **발행일** 2018. 1. 18

이번주 동향 (1.15~1.17)



수박 (1개) 9.5% 상승

지난주 : 13,784
이번주 : 15,098

출하지역이 함안 · 고창지역으로 한정되고 한파와 일조량 감소로 생육도 부진하여 공급물량 감소로 오름세



양배추 (1포기) 7.0% 상승

지난주 : 3,760
이번주 : 4,024

주산지인 제주지방에 내린 강설(눈)로 인해 출하작업 및 운송 지연으로 공급물량이 줄어 오름세



닭고기 (1kg) 하락 2.4%

지난주 : 4,731
이번주 : 4,618

병아리 생산 증가로 육 · 용계 사육 마릿수가 전년 동월보다 1.6% 많아 공급량 원활로 내림세



삼겹살 (100g) 하락 2.4%

지난주 : 1,806
이번주 : 1,763

모돈수(어미) 증가로 자돈(새끼) 생산이 증가해 사육마릿수가 전년보다 많은 1,060만 마리로 내림세

다음주 전망 (1.22~1.25)



상승 **고등어**

17년 고등어 생산량이 10만1,072톤으로 전년과 평년 동기 대비 각각 24.1%, 18.4% 감소하고 조업일수도 줄어 오름세



상승 **취청오이**

겨울철 하우스 보온유지 비용 상승과 호남(구례 · 순천)지방 재배면적이 전년보다 14% 줄어 공급량 감소로 오름세



상승 **감자**

지난해 봄감자, 고랭지 감자 생산량이 전년 대비 감소하여 저장물량이 많지 않고 가을감자 생산량도 평년보다 감소하여 오름세



보합 **단감**

작황부진에 따른 생산량 감소로 저장물량이 전년보다 16% 감소한 3만7천톤으로 추정되나, 타과일로 수요가 분산되어 보합세



보합 **갈치**

가정 내 수요가 꾸준한 가운데 12월 후기 갈치 재고량이 1만 9,744톤으로 전년보다 3.1% 많아 공급물량 원활로 보합세



보합 **시금치**

경기지방 하우스 재배물량과 더불어 겨울시금치 주산지인 남부(신안 · 포항)지방의 출하가 꾸준하고, 수요도 큰 변화가 없어 보합세



보합 **사과**

올해 생산량이 전년보다 5% 감소되어 출하물량은 줄겠으나, 제철과일(딸기 · 감귤) 등으로 수요가 분산되어 보합세



하락 **애호박**

재배면적이 6% 증가한 가운데 기온상승과 일조량 증가로 생육이 호전되어 남부(진주 · 광양)지방 출하물량 증가로 내림세



하락 **배추**

한파와 강설(눈/비)로 출하를 미루었던 노지물량을 중심으로 산지(해남) 출하작업이 정상화됨에 따라 공급물량 증가로 내림세



하락 **토마토**

경남(부산 · 창녕)지방의 정식면적이 전년보다 2% 증가하여 공급량은 꾸준하겠으나, 방학에 따른 급식업체 수요는 감소되어 내림세

3348_1.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

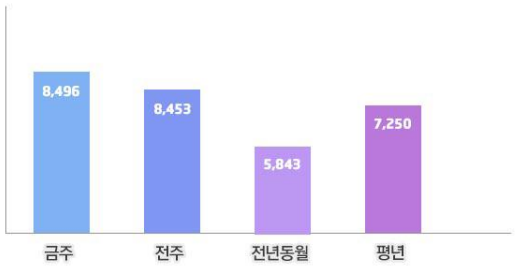
제 329호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1086 **담당** 이정석 **발행일** 2018. 1. 18

이슈 품목 동향 미나리(1kg)





전주대비 0.5%

✔ 산지동향

최근 한파와 강설로 출하작업이 지연되어 남부(부산 · 전주)지방 출하물량 감소

✔ 가격동향

가격이 전년 동월(5,843원)과 평년(7,250원)보다 높게 형성

✔ 전망

기상여건이 호전되어 출하물량은 증가하겠으나, 수요는 큰 변화가 없어 약보합세

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(1.8~1.12)	이번주(1.15~1.17)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(1.8~1.12)	이번주(1.15~1.17)	등락률(%)
쌀	20kg	43,192	43,336	↑ 0.3	대파	1kg	3,023	3,049	↑ 0.9
감자/수미	100g	335	339	↑ 1.2	깐마늘	1kg	9,688	9,687	- 0.0
고구마	1kg	4,804	4,767	↓ 0.8	감귤	10개	3,336	3,378	↑ 1.3
당근	1kg	2,722	2,758	↑ 1.3	배/신고	10개	28,363	28,392	↑ 0.1
양배추	1포기	3,760	4,024	↑ 7.0	바나나	100g	279	278	↓ 0.4
배추	1포기	2,976	3,067	↑ 3.1	멜론	1개	8,860	9,245	↑ 4.3
적상추	100g	978	1,011	↑ 3.4	수박	1개	13,784	15,098	↑ 9.5
미나리	1kg	8,453	8,496	↑ 0.5	토마토	1kg	3,846	3,719	↓ 3.3
깻잎	100g	1,936	1,976	↑ 2.1	한우등심	100g	8,036	8,182	↑ 1.8
시금치	1kg	5,290	5,280	↓ 0.2	삼겹살	100g	1,806	1,763	↓ 2.4
청피망	100g	870	890	↑ 2.3	닭고기	1kg	4,731	4,618	↓ 2.4
다다기오이	10개	8,835	9,146	↑ 3.5	계란	30개	5,367	5,300	↓ 1.2
애호박	1개	1,654	1,801	↑ 8.9	고등어/생선	1마리	2,954	2,991	↑ 1.3
무	1개	1,643	1,566	↓ 4.7	건멸치	100g	2,663	2,657	↓ 0.2
풋고추	100g	879	889	↑ 1.1	명태/냉동	1마리	2,575	2,565	↓ 0.4
양파	1kg	2,054	2,081	↑ 1.3	물오징어/생선	1마리	4,330	4,315	↓ 0.3

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

3348_2.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 329호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1086 **담당** 이정석 **발행일** 2018. 1. 18

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위, 원)

구분	이마트(1.18~1.24)			롯데마트(1.18~1.24)			홈플러스(1.18~1.24)		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 한라봉	1봉	9,900	HOT 딸기	500g	5,900	HOT 한라봉	2kg	13,900
	레드향	1봉	9,800	체리	600g	7,900	레드향	1.5kg	14,900
	체리	700g	7,980	제주골드키위	8~10개	7,900	천혜향	1.5kg	14,900
	-	-	-	감말랭이	1팩	8,900	딸기	500g	7,990
	-	-	-	애호박	100g	1,980	남해초	1봉	2,790
	-	-	-	바나나	1.2kg	3,900	고구마	2kg	7,990
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
축산	HOT 한우	30%할인		HOT 계란	30입	4,680	HOT 한우국거리	30% 할인	
	브래드삼겹살	30% 할인		LA식갈비	100g	2,500	안창살(호주)	100g	2,290
	-	-	-	손질새우	1마리	650	-	-	-
수산	HOT 갈치	1마리	4,060	HOT 굴비	20마리	25,800	-	-	-
	-	-	-	코다리	1.5kg	9,900	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

구분	이마트 에브리데이(1.18~1.24)			롯데슈퍼(1.17~1.23)			홈플러스 익스프레스(1.18~1.24)		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 오렌지	1개	1,290	HOT 딸기	1팩	5,990	딸기	500g	8,990
	사과	1봉	6,980	바나나	1송이	3,490	곶감	20입	9,990
	제주골드키위	1팩	8,900	햇곶감	20개	9,900	-	-	-
	고구마	2kg	7,980	양파	1망	2,990	-	-	-
	영해초	1단	1,980	파프리카	1개	990	-	-	-
축산	HOT 한우국거리	200g	9,920	HOT 삼겹살	100g	1,390	HOT 돼지앞다리	600g	5,990
	LA식 갈비	1팩	36,800	계란	20개	3,990			
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
수산	HOT 생새우	100g	1,980	HOT 봉지굴	1봉지	4,650	생굴	150g	2,990
	자반고등어	1손	3,980	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

조기 제철 먹거리

- **고르는 방법** 비늘은 은빛이며, 살이 통통하고 탄력이 있는 것
- **보관 방법** 내장을 제거한 후 흐르는 물에 씻고, 물기가 마르면 소금을 친 다음 냉동보관
- **효능** 단백질과 지방이 많이 함유되어 있는 고단백 식품으로서 성장발육에 좋음
- **가격** 소매가격 : 약 1,500~2,000원/1마리, 138kcal/100g
- **조리방법** 구이, 찜, 조림용으로 애용되며, 소금에 절인 조기젓도 맛이 일품
- **기타** 조기는 참조기, 부세, 수조기, 흑조기 등이 있으며 가장 흔한 것은 참조기 임



3348_3.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 329호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1086 **담당** 이정석 **발행일** 2018. 1. 18

(단위, 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
취청오이(10개)	9,651	11,718	-2,067	쌀(20kg)	42,456	44,656	-2,200
시금치(1kg)	4,586	6,263	-1,677	사과(10개)	19,171	20,911	-1,740
단감(10개)	10,435	11,388	-953	갈치(1마리)	8,211	9,000	-789
계란(30개)	5,078	5,452	-374	배추(1포기)	2,650	3,116	-466

※ 이번 주(1.15~1.17) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

농축수산물 알뜰 정보

자료 : 식품의약품안전처

◆ 같은 듯 다른 듯 알쏭달쏭 채소?

비교	내 용
 파프리카  피망	▶ 피망(piment)은 프랑스어이고 파프리카(paprika)는 네덜란드어 ▶ 피망에서 개량된 것이 파프리카인데 서로 다른 채소라고 잘못알려져 있지요, 사실 둘은 같은 채소입니다 ▶ 파프리카는 녹색/적색/주황/노랑 등 4종류(피망은 녹색/적색 2종류)
 브로콜리  콜리플라워	▶ 브로콜리와 콜리플라워는 개량된 양배추인데요. ▶ 콜리플라워는 꽃양배추, 브로콜리는 녹색 꽃양배추라고 불리어요. ▶ 브로콜리는 수많은 꽃송이들이 모여 있는 것에 반해, 콜리플라워는 꽃들이 뭉쳐져 하나의 덩어리를 이루고 있지요
 쪽파  실파	▶ 실파는 실처럼 가늘다고 해서 붙여진 이름이며 매운맛이 덜하고 잎의 수가 쪽파에 비해 적으며 뿌리부분이 곧은 일자입니다. ▶ 파는 뿌리부분이 둥글고 실파와 달리 진액이 많아 파김치/파전에 주로 애용되며 실파는 주로 양념용으로 이용됩니다.
 순무  콜라비	▶ 순무는 무보다 크기가 작고 둥글하며 자주빛 색깔인데요 강화도 순무(김치)가 유명하지요 ▶ 콜라비(kohlrabi)라는 말은 독일어 kohl(양배추)과 rabi(순무)가 합쳐져 생긴 품종 이름입니다. 제주도에서 많이 출하됩니다.

3348_4.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 329호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1086 **담당** 이정석 **발행일** 2018. 1. 18

전통시장 이야기

보은 전통시장

- 속리산에서 나오는 각종 약초가 풍성하고요 매월 1일과 6일에 열리는 오일장입니다. 시외버스터미널 뒤쪽에 있습니다.
- 보은은 예로부터 대추로 유명한 도시지요, 속리산의 큰 일교차와 청정기운을 머금어 크기도 크고 속도 꽉 차 있습니다.

맛집(먹거리)

보은 순대

- 보은 대추를 넣어 만든 순대로서 가격도 저렴 하여 명물로 손꼽힐 정도입니다. 매일 삶고 직접 만들어 비린내가 없으며 속이 알찬 순대로 내장, 당면, 채소가 가득 들어 있어 그 맛이 정말 오묘합니다.
- 가마솥에 엄청난 양의 순대를 보실 수 있습니다.
- 순대국밥 가격은 대략 4,000~5,000원 정도인데요, 양도 많고 맛도 최고예요.



농축수산물 안전성

자료 : 해양수산부

◆ 2017년 수산물 원산지 표시 이행률 90.5%, 꾸준히 증가

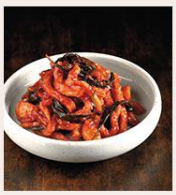
- 수산물 원산지표시 이행실태조사는 전국 약 8,000여 개 업체를 표본으로 삼아 원산지 표시 이행 정도를 파악한 결과, 이행률 및 품목 표시율이 증가하는 추세
  - 업태별로는 백화점과 대형마트에서 100% 이행률을 기록, 반면 노점상과 음식점의 이행률은 각각 70%, 82.2%로 상대적으로 낮게 조사됨



- 원산지 이행 취약 지역 및 업태를 중심으로 지도/홍보 활동을 확대하며 안전한 수산물 유통질서를 확립할 계획

오늘의 알뜰정보 TIP

◆ 추운 겨울에는 무말랭이가 좋아요!



◆ 동량의 무와 비교했을 경우 영양성분이 한층 높지요!

- 뼈와 치아를 튼튼하게 하는 칼슘은 15배, 빈혈을 예방하는 철분은 32배, 신진대사를 촉진하는 비타민B1, B2는 10배나 높아진다고 합니다.
- 무를 썰은 다음 햇빛이 잘 드는 곳에서 말리시면 됩니다.

* 요즘 무 가격이 쌀 때 많이 사서 농가에도 도움을 주고 각 가정에서는 무를 잘 말려 여러 음식에 활용해보세요.

◆ 구입요령

무말랭이는 국산무를 이용하여 말린 것이 좋으며 불순물이 없고 곰팡이가 피지 않는 것이 좋습니다.

* 신선한 채소를 먹기 어려웠던 겨울에 채소를 섭취하기 위한 선조들의 지혜가 담겨 있는 먹거리입니다. 겨울무는 산삼과도 안 바꾼다고 할 만큼 건강에 좋아요.

3348_5.jpg
(1200 X 2200)