aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 27

이번주 동향 (4.20~4.26)



무 (1개) 5.4% 상승

이번주 : 2,701
지난주 : 2,563

월동무가 마무리되고 5월 봄무가 나올 때까지 단경기에 접어들면서 반입량 감소로 오름세



고구마 (1kg) 1.0% 상승

이번주 : 5,635
지난주 : 5,581

흐린 날씨가 지속되면서 생육이 부진하고, 식자재 납품 또한 꾸준하여 오름세



새송이버섯 (100g) 하락 5.8%

이번주 : 511
지난주 : 542

주산지(경상권) 작황이 호전되었지만 일선 학교 급식업체 납품 감소 등으로 내림세



삼겹살 (100g) 하락 1.6%

이번주 : 1,800
지난주 : 1,829

4.24(화) 우제류 가축시장이 재개방하면서 밀린 거래가 한꺼번에 이루어져 내림세

다음주 전망 (4.27~5.3)



당근 상승

남부지역(부산, 밀양)의 하우스 햇당근이 공급되고 있으나 물량이 많지 않아 오름세



멜론 상승

제철과일(참외, 수박) 생산량이 전년보다 감소하면서 멜론으로 수요가 몰려 오름세



쪽파 상승

제주지역의 우천으로 수확이 부진했고, 해상 유통여건이 좋지 않았기에 일시적 물량 감소로 오름세



녹두 보합

17년산 재고물량이 많지 않지만 정부의 가격안정용 물량이 시장에 방출되면서 보합세



참깨 보합

수입국(중국 등) 수급안정 및 재고물량 충분으로 공급시장이 안정되어 있고 수요 또한 일정하여 보합세



양파 보합

재배면적은 평년대비 10% 늘었으나 최근 고품질 햇양파 위주로 출하가 되면서 소비가 지속되고 있어 보합세



고등어 보합

동해 · 남해 먼바다 풍량으로 일부 대형선망어업 조업이 어려웠으나 수요가 많지 않은 시기여서 보합세



청양고추 하락

성출하기를 맞은 가운데 경남 밀양 · 진주 등지의 재배면적이 평소보다 넓어져 공급과잉으로 내림세



취청오이 하락

생산지역이 전남(구례)에서 충북(진천, 청원)으로 확대되면서 반입물량 증가로 내림세



배 하락

아직까지 지난해 생산한 저장물량이 많이 남아있고, 출하량도 전년 4월대비 15% 늘어나 내림세

3568_1.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 27

이슈 품목 동향 깐마늘 (1kg)





전주대비 0.4 %

✔ 산지동향

제주 햇난지 마늘 출하가 시작되었지만 아직 내륙 산지 상황은 본격적인 수준은 아님

✔ 가격동향

저장물량이 감소하고 있으나 재고량이 평년보다 16% 많아 가격은 보합세 유지

✔ 전망

5월 출하기 때 햇품 수요증가로 가격이 일시적으로 상승하겠으나, 생산량이 많을 것으로 보여 장기화되지는 않을 전망

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(4.16~4.19)	이번주(4.20~4.26)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(4.16~4.19)	이번주(4.20~4.26)	등락률(%)
쌀	20kg	47,460	47,426	↓ 0.1	대파	1kg	2,275	2,314	↑ 1.7
감자/수미	100g	818	830	↑ 1.5	깐마늘	1kg	9,736	9,771	↑ 0.4
고구마	1kg	5,581	5,635	↑ 1.0	사과/후지	10개	19,375	19,151	↓ 1.2
당근	1kg	2,881	3,103	↑ 7.7	배/신고	10개	28,027	27,935	↓ 0.3
양배추	1포기	3,290	3,145	↓ 4.4	바나나	100g	298	300	↑ 0.7
배추	1포기	4,274	4,329	↑ 1.3	멜론	1개	10,435	10,514	↑ 0.8
적상추	100g	692	726	↑ 4.9	수박	1개	20,674	20,080	↓ 2.9
미나리	1kg	4,687	4,577	↓ 2.3	토마토	1kg	4,085	4,220	↑ 3.3
깻잎	100g	1,826	1,869	↑ 2.4	한우등심	100g	8,226	8,199	↓ 0.3
시금치	1kg	4,204	4,992	↑ 18.7	삼겹살	100g	1,829	1,800	↓ 1.6
청피망	100g	951	936	↓ 1.6	닭고기	1kg	4,851	4,808	↓ 0.9
다다기오이	10개	6,486	6,085	↓ 6.2	계란	30개	4,235	4,358	↑ 2.9
애호박	1개	1,495	1,379	↓ 7.8	고등어/생선	1마리	3,260	3,288	↑ 0.9
무	1개	2,563	2,701	↑ 5.4	갈치/생선	1마리	9,494	9,537	↑ 0.5
풋고추	100g	1,044	970	↓ 7.1	건멸치	100g	2,663	2,663	0.0
양파	1kg	1,774	1,856	↑ 4.6	명태/냉동	1마리	2,598	2,598	0.0

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

3568_2.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 27

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 코코넛	1통	3,500	HOT 감말랭이	500g	8,900	HOT 수박	6kg	17,900
	애호박	1개	990	햇배추	1포기	2,480	양배추	1통	990
	곰취	300g	3,980	햇당근	600g	2,180	금산깻잎	1봉	1,500
	땅두릅	1팩	5,480	새송이	600g	2,880	양송이버섯	1팩	1,500
	수박	7kg	17,800	찰토마토	1kg	3,900	다다기오이	10개	4,990
	산딸기	400g	11,900	컷팅 파인애플	540g	5,200	아보카토	1팩	9,500
	발아현미	3kg	9,900	바나나	1.2kg	3,900	청포도	900g	7,990
축산	HOT 돈텃다리 다짐육	100g	490	HOT 양념 소불고기	100g	1,600	HOT 한우 등심	100g	5,990
	냉동 통오리	1.6kg	12,900	한돈 삼겹살	100g	1,500	볶음탕용 닭	1.2kg	5,990
	한우 양지	100g	7,200	오리 대패	800g	13,900	호주 소앞다리살	1kg	16,900
수산	HOT 꽁치 구이	220g	3,500	HOT 생 연어회	200g	12,800	HOT 해동제주갈치	3마리	11,900
	해동 주꾸미	100g	1,990	블랙타이거 새우	1마리	990	해동 오징어	1마리	2,190
	국물용 멸치	1kg	16,800	흰다리 새우	100g	1,980	광천김	16봉	8,990

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 아보카도	6개	8,900	HOT 참외	2kg	11,990	HOT 문경사과	1.8kg	7,990
	깐마늘	500g	4,680	친환경 양파	900g	3,490	라이스플러스	20kg	44,900
	상추	1봉	1,480	청양/오이맛 고추	4봉	1,800	-	-	-
	오렌지	14개	9,900	참느타리버섯	500g	1,800	-	-	-
	컷파인애플	800g	6,980	청/적포도	800g	5,990	-	-	-
축산	HOT 한돈 삼겹살	1kg	18,800	HOT 와규 등심	100g	4,980	HOT 스테이크 부채살	200g	6,990
	오이스터 블레이드	300g	7,450	하림 생닭	950g	4,990	훈제오리	600g	9,990
	오리 대패	500g	9,900	양념 돼지불고기	800g	7,990	-	-	-
수산	HOT 수입 주꾸미	100g	1,380	HOT 참굴비	1마리	2,300	-	-	-
	-	-	-	고등어	1마리	2,490	-	-	-
	-	-	-	세네갈 갈치	1마리	6,990	-	-	-

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

더덕 제철 먹거리



- **좋은 상품은?** 껍질이 억세고 주름이 많으며, 뿌리가 굵고 쭉 뻗어 있는 것
- **손질 · 저장** 흙을 깨끗이 씻고 칼집을 내어 외피를 벗겨냄, 물을 불리거나 불에 살짝 구우면 껍질을 쉽게 벗길 수 있음
- **요리방법은?** 소금을 넣은 찬물에 담가 쓴맛을 없앤 뒤 조리함
  - 어린잎을 이용한 나물, 쌈 / 구이, 볶음, 무침 / 음료 등
- **가격&칼로리** 소매가격 : 약 1500 ~ 2000원/100g, 78kcal/100g
- **어디에 좋아요** 기침과 가래에 효과가 있어 기관지염이나 천식에 좋음, 위장기능을 개선하고 독성물질을 없애는 효과가 있음
- **특징은요** "오래 묵은 더덕은 산삼보다 낫다"고 할 정도로 풍부한 기능성성분을 함유하고 있어 몸에 좋은 고급 식재료

3568_3.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영 발행일 2018. 4. 27

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
콩(500g)	3,540	5,426	-1,866	양배추(1개)	2,505	3,217	-712
시금치(1kg)	4,082	5,863	-1,781	수박(1통)	19,500	20,918	-1,418
대파(1kg)	1,852	2,622	-770	사과(10개)	16,590	21,250	-4,660
고등어(1마리)	3,032	3,713	-681	흰다리새우(10마리)	4,370	4,957	-681

※ 이번 주(4.20~4.26) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

농축수산물 알뜰 정보

자료 : 농산물유통정보(KAMIS), 농촌진흥청

◆ 이달의 김치지수 : 114.7 (4.1 ~ 4.20)

전월(2018.3)대비 **5.6% 하락**, 평년(2013~2017)대비 **14.7% 상승**

〈4월 김치지수〉

(단위 : 원, %)

구분		이달 가격	지난달 가격	평년 가격	전월대비	평년대비
계		271,341(114.7)	287,503 (121.5)	236,630 (100.0)	-5.6	14.7
배추	20포기	86,096	85,884	64,940	0.2	32.6
무	10개	25,539	27,494	17,733	-7.1	44.0
고춧가루	1.86kg	58,156	58,270	45,464	-0.2	27.9
마늘	1.2kg	11,648	11,424	10,273	2.0	13.4
대파	2kg	4,791	6,266	5,904	-23.5	-18.9
쪽파	2.4kg	6,137	9,308	12,294	-34.1	-50.1
생강	0.12kg	1,121	1,078	1,156	4.0	-3.0
미나리	2kg	11,767	14,720	12,142	-20.1	-3.1
갓	2.6kg	6,472	9,478	7,221	-31.7	-10.4
굴	2.0kg	25,234	29,126	29,590	-13.4	-14.7
멸치액젓	1.2kg	5,263	5,173	4,760	1.7	10.6
새우젓	1kg	17,699	17,865	14,098	-0.9	25.5
소금	8kg	11,420	11,417	11,054	0.0	3.3

* 김치지수 : 4인 가족이 김치 재료(13개 품목)를 구입하는 비용을 지수화한 것으로 2018년 기준지수는 '13년~' 17년까지의 평년가격(236,630원)을 100으로 설정

▪ 이달의 김치 〈 풋마늘대겉절이 〉 조리방법 : 1. 풋마늘대 200g을 깨끗이 씻어 물기를 빼고 4~5cm 길이로 썬다.
2. 양념(간장 1큰술, 고춧가루 1큰술, 참기름 1작은술, 깨소금 1작은술, 설탕 약간)을 넣고 버무린다.

◆ 이주의 소식

행사명	우리 삶 속의 바다를 '찰칵' 담아주세요 - 제 13회 대한민국 해양사진대전	접수기간	2018년 4월 20일(금) ~ 7월 27일(금)
공모 주제 및 분야	- 주제 : 우리 삶의 바다, 우리 삶 속의 바다 - 분야 : 일반부(대학생 포함)와 학생부(초 · 중 · 고등학생) / 개인당 2편 이내		
기간 및 방법	- 온라인 : 한국해양재단 누리집 홈페이지 → 참여의 장 → 해양사진대전 → 해양사진대전안내 → 참가신청 - 우편/방문 : 서울특별시 송파구 송파대로 28길 28, 2층 한국해양재단 해양사진대전 담당자		
시상 내용	- 대상 1개 작품 : 해양수산부 장관상 + 상금 500만원 - 부문별 금 · 은 · 동상 및 입선 총 56개 작품 : 상금 총 2,700만원		

3568_4.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 27

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

완두콩밥

▸ 전국 상용요리

▸ 재료
- 쌀 320g(1 3/4컵), 완두콩 40g(1/4컵), 물400ml(2컵)

▸ 완두콩
- 제철 : 4월
- 효능 : 위장을 보호하고 습관성 설사나 더부룩한 속을 편하게 해줌
- 다른 조리방법 : 스프, 죽 등

조리 방법



1. 쌀은 3회가량 깨끗이 씻어 일어 30분가량 불린 후 체에 밭쳐 물기를 뺀다.
2. 완두콩은 깨끗이 씻어 둔다.
3. 냄비에 불린 쌀과 완두콩을 섞어 물을 붓고 센 불에서 7~10분가량 끓인다.
4. 밥이 끓으면 물을 줄여서 중간 불로 8~10분 정도 끓여 물이 잦아들게 한다.
5. 밥의 물이 잦아들었으면 불을 약하게 줄여 10~15분간 쌀이 증기 속에서 푹 익도록 뜸을 들인다.
6. 밥을 고루 섞어 담는다.

*완두콩은 미량의 독소가 있어 하루 40g 이상 섭취하지 않는 것이 좋음

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 유난히 추웠던 올 봄, 피해 입은 작물은 괜찮을까요?

■ 작물별 피해 상황
- ▸ 사과, 배 : 개화기에 암술이 고사하는 등 수정이 불량하나, 어린 과일이 맺힐 5월경 정밀조사 가능
- ▸ 인삼 : 일찍 올라온 새순으로 피해가 발생했으나 피해면적이 약 5%로 수급에 큰 차질은 없겠음
- ▸ 감자 : 대부분 회복할 수 있는 수준이고 피해면적 역시 1.2% 수준임



■ 농식품부, 이상저온 농작물 피해 대책 신속 추진
- ▸ 농진청 및 지자체와 긴급대책회의를 개최해 상황을 조사하고 지원대책을 추진하기로 함
  - 피해 농작물 복구를 위한 금전적 지원 추진 및 재해대책경영자금을 저리로 지원
  - 피해가 심각한 농가의 경우, 생계비와 학자금, 영농자금 상환연기 · 이자감면 지원

이주의 정보 TIP

자료 : 해양수산부

◆ 봄 여행주간을 맞아 "오감 일깨우는 봄 바다" 만나러 어촌으로!

■ 해수부가 추천해드리는 20개 어촌체험마을의 봄맞이 이벤트
- ▸ 이벤트 1. 어촌여행 인증샷 올리기
  - 4.27(금) ~ 5.13(일)까지 추천 어촌체험마을을 방문한 후 지정 해시태그와 함께 인증사진을 올리면, 당첨된 작품에 대해 소정의 수산물을 경품으로 제공
- ▸ 이벤트 2. 봄 여행주간 동안 펼쳐지는 각 어촌마을의 특색 있는 프로그램



■ 자세한 내용 알아보기
- ▸ 해양관광 누리집 바다여행(www.seantour.kr) 참고
- ▸ 20개 어촌체험마을과 기차여행 패키지 상품, 이벤트 등

3568_5.jpg
(1200 X 2200)

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 343호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영 **발행일** 2018. 4. 27

20개 어촌체험마을

번호	지역	마을명	제철 먹거리	체험 프로그램	주소	문의처
1	부산 영도	동삼어촌 체험마을	회덮밥, 회, 매운탕	맨손물고기잡이, 좌대낚시, 곰피어묵, 곰피비누만들기	부산광역시 영도구 하리해안길 17-5	051-405-0207
2	울산 동구	주전어촌 체험마을	해녀밥상체험, 성게미역국	맨손잡이, 투명카누, 낚시체험	울산광역시 동구 새싹길 23	052-209-0111
3	경기 화성	백미리어촌 체험마을	방어회, 우럭회, 매운탕, 해물파전, 낙지연포탕, 낙지탕탕이	카약타기, 고둥게잡이체험	경기도 화성시 서신면 백미길 210-35	031-357-3379
4	강원 양양	수산어촌 체험마을	섭국, 째복탕, 회, 매운탕	투명카누, 요트승선체험, 배낚시체험, 해초비누 만들기, 문어빵 만들기	강원도 양양군 손양면 수산1길 20-16	033-673-3677
5	충남 태안	대야도어촌 체험마을	어촌백반, 우럭회, 매운탕	갯벌체험, 독살체험, 배낚시, 가두리낚시	충청남도 태안군 안면읍 대야로 349	041-673-9673
6	충남 태안	병술만어촌 체험마을	간장게장, 게국지	갯벌체험	충청남도 태안군 안면읍 중장리 1655-2	041-673-6191
7	충남 서산	중리어촌 체험마을	낙지, 연포탕, 감태전	감태초콜릿만들기, 감태뜨기, 깡통열차타기	충청남도 서산시 지곡면 어름들2길 66	041-665-9498
8	전북 고창	장호어촌 체험마을	해물칼국수	승마체험, 후릿그물체험	전라북도 고창군 상하면 명사십리로 282-42	063-562-9390
9	전남 순천	거차어촌 체험마을	회무침, 탕, 칠게비빔밥, 연포탕, 낙지회무침	뻘배체험 (칠게, 고둥잡기, 짱둥어잡기 체험 동시 진행)	전남 순천시 별량면 마산리 724-1	010-3865-5734
10	전남 진도	죽림어촌 체험마을	회, 해물수제비, 해물파전, 매운탕	갯벌체험	전라남도 진도군 임회면 헌복동길 16	061-544-6645
11	전남 진도	접도어촌 체험마을	장어탕, 장어구이	해상낚시	전라남도 진도군 의신면 황모길 81	061-544-4450
12	전남 함평	돌머리어촌 체험마을	해물칼국수, 숭어회, 연포탕	소라다육이 만들기, 소라양초 만들기, 배낚시, 망둥어낚시	전라남도 함평군 함평읍 주포로 600-29	010-5024-5454
13	경북 포항	신창2리어촌 체험마을	성게국수, 성게톳밥, 성게순두부	통발체험, 고둥잡기체험, 후릿그물체험	경상북도 포항시 남구 장기면 동해안로 3404번길 55	054-276-5588
14	경남 거제	계도어촌 체험마을	도다리쑥국, 도다리회	해상곤도낚시, 바다낚시데크, 좌대낚시, 노배낚시	경상남도 거제시 사등면 가조로 837	055-632-2515
15	경남 거제	다대어촌 체험마을	해물탕, 회덮밥	갯벌체험, 개막이체험	경상남도 거제시 남부면 다대5길 11	055-633-1064
16	경남 통영	유동어촌 체험마을	도다리쑥국, 도다리회	낚시체험	경상남도 통영시 욕지면 유동길 108	055-641-2233
17	경남 남해	지족어촌 체험마을	멸치쌈밥, 멸치회	죽방렴체험(5월)	경상남도 남해군 삼동면 죽방로 24	055-867-8249
18	경남 남해	유포어촌 체험마을	우럭전골, 문어숙회, 어촌백반	갯벌체험, 개막이체험, 쿠킹클래스, 농어촌체험(1박2일)	경상남도 남해군 서면 남서대로 2381번길 60	055-862-0735
19	경남 남해	이어어촌 체험마을	쏙튀김, 해물탕	쏙잡기	경상남도 남해군 고현면 남해대로 3100번길 65	055-863-3697
20	제주	구엄어촌 체험마을	물회, 쥐치조림	선상낚시, 바릇잡이, 보말수제비 만들기	제주특별자치도 제주시 애월읍 애월해안로 715-1	064-713-2239

3568_6.jpg
(1200 X 2200)