한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 478호

주간 알뜰 장보기 물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1083 **담당** 서용희
발행일 2021. 01. 07

이번주 동향 (12.31~1.6)

청피망(100g) 40.1% 상승
이번주 : 1,313
지난주 : 937
최근 한파로 생육이 부진하여 출하량이 줄면서 가격 상승

적상추(100g) 10.8% 상승
이번주 : 1,045
지난주 : 943
소비는 꾸준하나 한파로 인한 생육 지연으로 공급량이 줄면서 가격 상승

고등어/생선(1마리) 하락 3.7%
이번주 : 3,072
지난주 : 3,189
어획량 증가 및 노르웨이산 냉동고등어 수입 증가로 공급이 늘면서 가격 하락

당근/무세척(1kg) 하락 1.7%
이번주 : 3,389
지난주 : 3,447
겨울당근 작황양호로 공급량이 늘면서 가격 하락

다음주 전망 (1.7~1.13)

배/신고 – 상승
생산량 감소에 따른 저장량 감소로 가격 오름세

방울토마토 – 상승
주산지(담양, 광주 등) 한파 영향으로 생육이 부진하여 공급이 줄면서 가격 오름세

한우 등심 – 상승
수입물량 감소로 한우 수요가 늘면서 가격 오름세

대파 – 보합
재배면적 감소 및 한파로 인한 출하작업 감소로 높은 가격수준을 보이고 있으며 가격은 강보합세

물오징어/냉동 – 보합
소비부진에도 어획량 감소에 따른 재고량 감소로(평년비 4.4%↓) 가격 보합세

새송이버섯 – 보합
소비는 부진하나 생육부진으로 출하량이 줄면서 가격 보합세

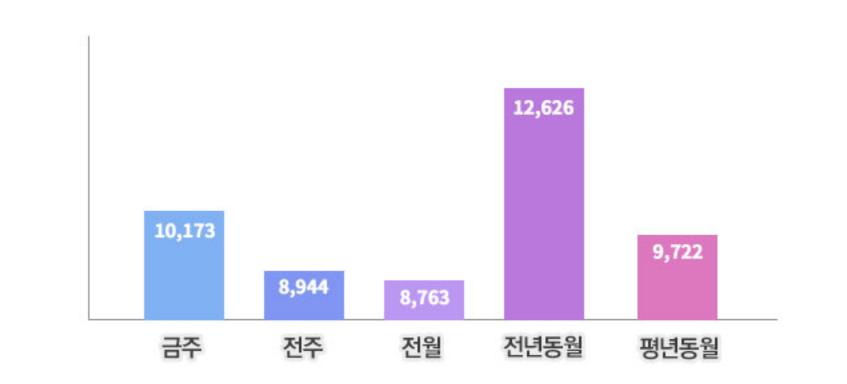
미나리 – 보합
한파로 산지 출하작업이 지연되어 공급량은 줄었으나 소비도 부진하여 가격 보합세

쌀 – 하락
정부의 쌀 수급안정 대책 시행으로 공급이 늘면서 가격 내림세

포도/샤인머스켓 – 하락
주산지인 영남·충청지역의 재배면적 증가(전년비 23%↑)로 공급량이 늘어나 가격 내림세

굴 – 하락
어가들의 출하의향이 높아 공급은 원활하나 수요 감소로 가격 내림세

이슈 품목 동향 다다기오이



전주대비 13.7%

✔ 거래 동향
주산지(상주·고흥) 재배농가 증가로 재배면적은 늘었으나(전년비 2%↑), 최근 한파로 출하작업이 지연되어 공급량이 줄면서 가격 상승

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품목	단위	지난주(12.24~12.30)	이번주(12.31~1.6)	등락률(%)	품목	단위	지난주(12.24~12.30)	이번주(12.31~1.6)	등락률(%)
쌀	20kg	60,436	59,900	↓ 0.9	대파	1kg	3,531	3,541	↑ 0.3
감자/수미	100g	300	303	↑ 1.0	깐마늘	1kg	9,901	10,084	↑ 1.8
고구마	1kg	5,908	5,980	↑ 1.2	사과/후지	10개	27,870	27,949	↑ 0.3
당근	1kg	3,447	3,389	↓ 1.7	배/신고	10개	40,040	40,669	↑ 1.6
양배추	1포기	4,142	4,200	↑ 1.4	바나나	100g	293	289	↓ 1.4
배추	1포기	2,832	2,945	↑ 4.0	멜론	1개	10,431	10,909	↑ 4.6
적상추	100g	943	1,045	↑ 10.8	수박	1개	16,687	16,582	↓ 0.6
미나리	100g	821	824	↑ 0.4	토마토	1kg	5,079	5,128	↑ 1.0
깻잎	100g	2,200	2,378	↑ 8.1	한우등심	100g	9,830	10,111	↑ 2.9
시금치	1kg	5,760	5,982	↑ 3.9	삼겹살	100g	2,115	2,133	↑ 0.9
청피망	100g	937	1,313	↑ 40.1	닭고기	1kg	5,294	5,438	↑ 2.7
다다기오이	10개	8,944	10,173	↑ 13.7	계란	30개	5,777	5,939	↑ 2.8
애호박	1개	1,763	1,729	↓ 1.9	고등어/생선	1마리	3,189	3,072	↓ 3.7
무	1개	1,899	1,945	↑ 2.4	갈치/냉동	1마리	6,283	6,069	↓ 3.4
풋고추	100g	881	918	↑ 4.2	건멸치	100g	2,826	2,871	↑ 1.6
양파	1kg	2,409	2,461	↑ 2.2	명태/냉동	1마리	2,439	2,433	↓ 0.2

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 비트	1봉	2,980	HOT 보배미	10kg	31,800	HOT 맛타리버섯	500g	1,990
	양배추	1통	1,980	꼬마 고구마	1kg	4,980	알배기	1봉	1,990
	새송이버섯	1봉	2,384	매운고추	2봉	1,980	머쉬마루버섯	1봉	2,990
	햇감자	900g	3,984	청흥송이	1팩	4,980	가시오이	3입	4,990
	킹스베리 딸기	6~8입	12,900	딸기	750g	9,980	파인애플	1개	4,990
	그린키위	1팩	7,980	사과	5~11입	9,980	찰토마토	2kg	11,990
	감귤	2.5kg	6,980	레드향	1.5kg	14,800	엔비 사과	5~9입	13,990
축산	HOT 한우 국거리	100g	3,850	HOT 한우국거리	300g	17,280	HOT 돼지 뒷다리	100g	490
	돼지 앞다리	100g	1,480	돼지앞다리	100g	980	훈제오리	600g	7,990
	돼지 뒷다리	100g	980	닭/백숙용	1,050g	7,180	생닭	1마리	5,990
수산	HOT 생대구/특	1마리	19,800	HOT 생굴	100g	2,480	HOT 갈치/대	1마리	6,990
	활전복/특	4미	13,800	백진미	270g×2	13,500	왕대구	100g	1,190
	참조기	10마리	9,900	볶음용 멸치	275g×2	10,980	생굴	250g	6,990

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 파프리카	3~4입	3,980	HOT 냉이	100g	1,990
	섬시금치	2봉	2,980	흙대파	500g	4,490
	양송이버섯	1팩	3,580	당근	600g	2,990
	레드향	5~7입	9,980	감귤	3.8kg	7,990
	감귤	3kg	9,980	대추토마토	750g	7,490
축산	HOT 목심로스	500g	9,500	HOT 한우국거리	200g	9,980
	한우 국거리	200g	19,900	삼겹살	600g	14,970
	닭/백숙용	800g	5,900	닭/볶음탕용	750g	4,890
수산	HOT 생홍합	1kg	2,980	HOT 손질 오징어	1마리	4,490
	동태	1kg	5,900	동죽	800g	5,990
	국물멸치	1kg	9,900	백진미	150g×2	10,900

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

출처 : 농협몰

◆ 농협몰, 건강한 제철 간식 할인 판매

■ 고구마, 단호박, 감자 등 할인 판매
◎ 황토 꿀고구마 특품 5kg (개당 100g~260g) 28,000원
◎ 껍질 손질 단호박 1통 6,000원
◎ 햇감자 특 5kg (개당 120~160g) 15,000원
◎ 반시 고구마말랭이 60g×5봉 13,500원

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

품목	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)	품목	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
건오징어(10마리)	53,654	71,504	-17,850	건고추/양건(600g)	19,600	23,325	-3,725
굴(1kg)	17,655	29,740	-12,085	월동배추(1포기)	1,939	3,125	-1,186
새우젓(1kg)	16,791	24,386	-7,595	전복(5마리)	13,906	15,067	-1,161
녹두(500g)	8,761	15,550	-6,789	수입흰다리새우(10마리)	4,116	4,870	-754

※ 이번 주(12.31~1.6) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

삼치 제철먹거리

- ▸ **좋은 상품은?** 배와 몸 전체가 단단하고 탄력이 있는 것
- ▸ **손질 · 저장** (손질) 머리와 꼬리를 잘라내고 배에 칼집을 내어 내장을 제거 (저장) 물기를 없앤 후 토막을 내 소금을 뿌려 냉장보관
- ▸ **요리방법은?** · 주로 구이로 이용하거나 조림이나 찜 등에 활용 · 삼치 간장조림, 삼치 소금구이, 삼치 데리야키 등
- ▸ **가격&칼로리** 5,980원/178kcal/400g
- ▸ **어디에 좋아요** 불포화지방산을 다량 함유하고 있어 동맥경화, 심장병 등 성인병 예방에 효과적임
- ▸ **특징은요** 겨울과 봄에 지방이 많이 축적되어 가장 맛있음

출처 : 해양수산부

제철농산물 활용 레시피 소개

유자청 삼치 구이

조리 방법
▸ 삼치, 마늘, 후추, 밀가루, 간장, 맛술, 다진 마늘, 유자, 홍고추, 청고추

1. 양파, 마늘 등 재료는 세척한 후, 먹기 좋게 썰어주세요.
2. 물로 씻은 삼치는 키친 타올에 올려서 물기를 제거한 후, 후추를 뿌려주세요.
3. 삼치 양쪽 면 모두 밀가루 발라주세요.
4. (단짠단짠소스 준비) 삼치를 굽기 전에 간장 2, 맛술2, 다진 마늘 ½, 유자 2 스푼을 넣고 섞어주세요.
5. 프라이팬에 식용유를 살짝 두르고 양면 골고루 삼치를 구워 주세요.
6. 삼치가 타지 않도록 적절히 굽다가 만들어 놓은 단짠단짠 소스, 물, 편마늘을 넣고 졸여주세요.
7. 홍고추, 청고추를 올려주면 완성!

이주의 소식

출처 : 보건복지부

◆ '5명부터의 사적모임 금지' 전국 실시(1.4~1.17)

■ (개요) 사회적 거리두기(수도권 2.5단계, 비수도권 2단계) 2주 연장(1.4~1.17)에 따라 전국에 걸쳐 '5명부터의 사적모임 금지' 동시 시행
* 당초 수도권(서울, 경기, 인천)에 한하여 5인이상 사적모임 집합금지가 시행되었으나, '21년 1월4일부터 이를 전국적으로 확대
■ (적용기간) '21년 1월 4일 0시부터 1월 17일 24시까지 2주간 적용
■ (조치내용) 친목형성 등 사적 목적을 이유로, 5인 이상의 사람들이 사전에 합의·약속·공지된 일정에 따라 동일한 시간대, 동일한 장소(실내/실외)에 모여서 진행하는 일시적인 집합·모임활동 금지
◎ (금지대상) 동창회, 동호회, 야유회, 직장회식(중식 포함), 계모임, 집들이, 신년회, 돌잔치, 회갑·칠순연, 온라인 카페 정기모임 등과 같이 친목형성을 목적으로 하는 모든 모임·행사
◎ (인원산정) '5명'에는 다중이용시설 등의 진행요원, 종사자 등은 제외

농축수산물 안전성 & 수급대책

출처 : 농림축산식품부

◆ 쌀 수급 안정을 위해 1~2월 중 정부양곡 18만톤 공급

▶ 농식품부는 지난해 11.25일 발표한 쌀 수급안정 보완대책*에 따라 1~2월 중 산물벼 인수도와 공매를 통해 정부양곡 18만톤을 시장에 공급할 계획
* `20년산 쌀 수급 여건을 감안, 37만톤 내외의 정부양곡을 수확기 이후 단계적으로 시장에 공급하기로 결정
◎ 지난해 수확기 산물벼로 매입한 공공비축미 8만톤은 산지유통업체 인수 의향 조사(1.6~8일)를 거쳐 1.11일부터 인도
◎ 이와 함께 1월 중 설 명절 수요 충족을 위해 `18년산 4만톤(1.14일 입찰), 설 이후 `19년산 6만톤(2.18일 입찰)에 대한 공매를 차례로 실시
▶ 당초 공급 예정물량(37만톤) 중 이번에 공급하고 남은 물량 19만톤은 3~6월 중 공매(매월)를 통해 공급할 계획

이주의 정보 TIP

출처 : 해양수산부

◆ 2021년 1월 이달의 수산물! 매생이와 방어